

健康推進サポート事業のご案内

平素は、当健保組合事業にご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

当健保組合では、職場の「生活習慣病」及び「メンタルヘルス不調」による傷病休職者の増加抑制、並びに健康の保持増進を目的として、講演会開催に伴う費用の一部助成を下記の通り実施いたします。

尚、実施にあたりましては、十分な感染予防対策を講じた上での開催をお願いいたします。

記

1. 事業 安全衛生委員会(部門)主催で開催する講演会への費用の一部助成と、講演会開催へのサポート
2. 内容 メタボ対策、生活習慣病、健診結果説明、メンタルヘルス等に関する講演会開催を対象とします。
(例) ・生活習慣病(メタボ、糖尿病、高血圧、慢性腎臓病)予防の食事と運動
・健診結果の活かし方 ・熱中症対策 ・働く人の運動習慣
・職場復帰支援について ・ストレスに強くなる ・部下への心の支援
3. 実施方法 ・同一安全衛生委員会(部門)に対し、年3回を上限とし、1回の参加者が25名以上(代理店は10名以上)の講演会を開催
・助成金額は、講師料及び資料代の実費とし、1回の上限は税込50,000円
・講師を産業医へ依頼した場合は、助成対象外
・講師派遣機関の紹介や、日程調整等のサポートも実施
4. 申込方法 事業を計画した段階で、当健保組合 保健師までご連絡願います。
実施決定後当健保組合HPより「計画書」をダウンロードしていただき、当健保組合に提出をお願いいたします。
・社内ネットワーク内健保HP → 継続助成事業 → 健康推進サポート事業 → 「計画書・報告書」
・スズキ健保HP(<https://www.suzuki-kenpo.or.jp>) → MENU → 申請書類一覧 → 保健事業に関する書式 → 「研修会計画書・報告書」
5. 問合せ先 E-mail: 健保 s-kenpo@jasmine.ocn.ne.jp
携 帯: 080-4667-9175 TEL: 053-445-3850

以 上